

TISKOVÁ ZPRÁVA

Na Orientáku duševního zdraví se účastníci vžijí do kůže lidí s psychickým onemocněním

Vsetín - **Vzdělávací a komunitní centrum Integra Vsetín pořádá 17. září 2021 Orienták duševního zdraví. Akce se uskuteční ve Vsetínské Panské zahradě od 14 do 17 hodin. Jejím smyslem je šířit osvětu o duševních poruchách a naučit se lépe pečovat o své duševní zdraví. Akce se koná v rámci osvětové kampaně Týdny pro duševní zdraví.**

Čeho se nejvíce bojíme a proč? Co tíží lidi s depresemi? Jak vidí svět lidé s syndromem Alenky v říši divů? Nebo proč někteří lidé donekonečna hromadí zbytečné věci? Právě to zjistí účastníci Orientáku duševního zdraví.

„Návštěvníci si na vlastní kůži vyzkouší, jak se cítí lidé s vybranými duševními poruchami. Navíc jim ukážeme, jak funguje lidská psychika. Záměrně jsme zvolili formu orientačního běhu, protože pohyb považujeme za jednu z nejlepších forem prevence duševního onemocnění,“ vysvětluje ředitelka organizace Soňa Zelíková.

Orienták duševního zdraví není na rychlost, ale na zamyšlení

Každý účastník na startu dostane jednoduchou mapu s jednotlivými zastaveními. Každé z nich je věnované určitému tématu lidské psychiky. Jedno z nich např. zavede návštěvníky do světa Alenky v říši divů, ve kterém je všechno buď malinkaté, nebo obrovské. Podle této pohádkové postavy je totiž pojmenovaný syndrom způsobující optické halucinace.

Trasu však není nutné běžet. Vhodná je i běžná chůze, a tak je akce vhodná pro všechny věkové kategorie.

Vzdělávací a komunitní centrum Integra Vsetín o.p.s.

Organizace **Vzdělávací a komunitní centrum Integra Vsetín o. p. s.** podporuje ve Zlínském kraji všechny dospělé osoby, včetně zdravotně znevýhodněných, které se ocitly v obtížné životní situaci a přichází dobrovolně a se zájmem řešit svou situaci. Organizace přispívá k jejich seberozvoji, seberealizaci, podporuje vzdělávání a pomáhá žít smysluplný a kvalitní život. Tuto pomoc nabízí prostřednictvím služeb občanské poradny, psychologického poradenství, mediace a sociálně terapeutické dílny. Pracuje s respektem k individualitě každého člověka a působí preventivně proti patologickým jevům.

Vzdělávací
a komunitní centrum
Integra Vsetín o.p.s.

Sídlo:
Na Rybníkách 1628
755 01 Vsetín

IČ: 26842149
Datová schránka:
edy8kp9

vkci@vkci.cz
774 262 243
www.vkci.cz

Kontakt:

Barbora Čandová

Pracovník PR a fundraiser

732 324 634

barbora.candova@vkci.cz

www.vkci.cz

Vzdělávací
a komunitní centrum
Integra Vsetín o.p.s.

Sídlo:
Na Rybníkách 1628
755 01 Vsetín

IČ: 26842149
Datová schránka:
edy8kp9

vkci@vkci.cz
774 262 243
www.vkci.cz