



**VKCI** Vzdělávací  
a komunitní centrum  
Integra Vsetín



Srdečně Vás zveme na

# Orient'ák duševního zdraví 2021

17. 9. 2021 od 14 do 17 hodin  
v Panské zahradě ve Vsetíně

---

Psycholog VKCI

Sociálně  
terapeutická  
dílna VKCI

Občanská  
poradna Vsetín

Sociální podnik  
Gazeli

Knihovna VKCI

**Čeho se bojíme a proč? Jak pečovat o své duševní zdraví? Jak poznat, že moji blízcí mají bolest na duši? Co tíží lidi s depresemi? A co vidí lidé se syndromem Alenky v říši divů?**

Přijďte to zjistit na Orienták duševního zdraví. Na vlastní kůži si vyzkoušíte, jak se cítí lidé s různými duševními poruchami. Navíc si otestujete i svoji vlastní psychiku. Orienták není na čas, ale na zamyšlení. Trasu není nutno běžet, stačí jít. Proto je vhodný pro všechny věkové kategorie.

---

Podpořili nás

